
CARTA WELLNESS

Terapias

ARMONIZACIÓN MASQI

60 minutos / 70€

Sesión energética que a través de radiestesia, reiki, flores de bach, aromaterapia y nutrición busca la raíz del desequilibrio. El objetivo es traer a la consciencia por qué está afectada nuestra salud y resolver los desequilibrios energéticos y ancestrales. Se obtienen resultados desde la primera sesión y es posible conseguir mayores resultados 2-3 sesiones en días consecutivos.

NATUROPATÍA

60 minutos / 90€

Mediante un chequeo utilizando diferentes técnicas como iridología y pulsología se propone un **programa de higiene vital** individualizado (nutrición, hidroterapia, fitoterapia, aromaterapia, etc...) con la finalidad de preservar y optimizar la salud, además de mejorar la calidad de vida.

PSICO BIOENERGÉTICA

60 minutos / 70€

Terapia que aúna **diferentes métodos de sanación**, desde los más ancestrales como la Medicina tradicional china y ayurvédica hasta los más novedosos como la sanación cuántica. Partiendo de un objetivo a tratar y utilizando el testaje kinesiológico obtendremos información de donde se encuentran los bloqueos y buscaremos a través de diferentes técnicas la resolución de los mismos.

EQUILIBRIO ENERGÉTICO

60 minutos / 70€

Con ayuda del **Reiki** buscaremos el equilibrio de Chakras, para conseguir que la energía universal fluya libremente por todos los cuerpos.

MENTORING

80 minutos / 95€

Con esta terapia haremos un **recorrido general** por tu salud, nutrición y los distintos aspectos de tu vida. Con toda la información plantearemos cómo mejorar la situación actual, proponiendo objetivos y métodos para alcanzarlos. Te aportará claridad en la toma de decisiones.

Masajes

CALIFORNIANO

60 minutos / 70€
intensidad suave

Masaje sensitivo de pies a cabeza que utiliza movimientos suaves y armónicos, utilizando aceites esenciales para potenciar los efectos. Permite conectar con el propio cuerpo proporcionando una profunda relajación, liberación de bloqueos y alivio de dolores crónicos.

SENSITIVO VIBRACIONAL

60 minutos / 70€
intensidad suave

Masaje suave que permite energizar el cuerpo y la mente gracias a las digito-puntura en los diferentes canales energéticos y las vibraciones producidas por cuencos tibetanos.

Masajes

DETOX

75 minutos / 85€
intensidad suave

Masaje drenante que activa la circulación y favorece la eliminación de sustancias de desecho en nuestro organismo.

REFLEXOLOGÍA PODAL

60 minutos / 70€
intensidad suave

Masaje manual terapéutico que estimula las zonas reflejas de los pies para producir efectos en otras partes y órganos corporales. Ayuda activando la circulación sanguínea y el sistema inmunológico, además de mejorar la calidad del sueño.

ANTIESTRÉS

60 minutos / 70€
intensidad media

Masaje holístico que incorpora varias técnicas de presión media para facilitar que la energía fluya a lo largo del cuerpo consiguiendo así aliviar el estrés y la ansiedad.

ABHYANGAM

60 minutos / 70€
intensidad
media/fuerte

Masaje ayurvédico de cuerpo completo con aceite y esencias naturales. Utiliza movimientos envolventes y de presión profunda facilitando liberar tensiones, eliminar toxinas y potenciar el sistema inmunológico.

TRADICIONAL TAILANDÉS

90 minutos / 95€
intensidad fuerte

Masaje que mediante presiones, estiramientos y estimulaciones reflejas realizadas **en Tatami** mejora tanto el sistema circulatorio como el nervioso, además de favorecer el tono muscular y la flexibilidad.

DEEP TISSUE

60 minutos / 85€
alta intensidad

Masaje de tejido profundo, de alta intensidad que mejora el rendimiento tanto físico como deportivo. Ayuda a elongar la musculatura.

Tratamientos

SENSITIVA (bioterapia facial)

60 minutos / 75€

Bioterapia con *Calaguala*, *Aloe Vera* y *Lúpulo* que ayudan a relajar la piel irritada y enrojecida. Incrementa las defensas de la piel.

DETOX (bioterapia facial)

60 minutos / 75€

Bioterapia con *Llantén*, *Nogal* y *Castaño* de Indias que ayudan depurando **sustancias tóxicas** a nivel celular y permitiendo la respiración de la piel. Disminuye el tamaño del poro.

ANTI-EDAD (bioterapia facial)

60 minutos / 75€

Bioterapia rica en *Ácido Hialurónico*, *Granado* y *Algas* que ayudan **aumentando la producción de colágeno** y elastina. Mejora la firmeza del ovalo facial.

SCULPTOR (bioterapia corporal)

90 minutos / 95€

Bioterapia con *Mirto* ceroso, *Garcinia* y *Mate* que ayudan **alisando y estilizando** la figura además de reafirmar la piel. Incluye exfoliación, hidratación tratamiento y masaje.